



MARIA ELIZABETH BENITEZ

Persona responsable, con gran capacidad de aprendizaje y compromiso laboral. Cuento con experiencia sólida en gestión del hogar, atención personalizada y cuidado de personas de la tercera edad. Actualmente curso la Licenciatura en Ciencias del Deporte, lo que complementa mi perfil con disciplina y orientación al bienestar.



CONTACTO

Teléfono: +595 991 969 469

Correo: mb145131@gmail.com

Dirección: Barrio Vista Alegre,
Asunción.

HABILIDADES

- Responsabilidad y puntualidad.
- Excelente trato interpersonal y capacidad de comunicación.
- Alta capacidad de aprendizaje y adaptabilidad.
- Organización y gestión del tiempo.
- Conocimientos básicos de peluquería.



EXPERIENCIA LABORAL

Empleada Doméstica | Casa Particular

2022 – Actualmente

- Preparación básica de comidas y organización de tareas domésticas.
- Apoyo emocional, compañía y asistencia a personas de la tercera edad.
- Limpieza general del hogar y atención a los detalles.

Aprendiz de Peluquería | Andrea Dom Estetics Integral

Marzo 2022 – Septiembre 2022

- Tareas de asistencia en salón, incluyendo lavado y secado de cabello.
- Mantenimiento de la higiene y orden del área de trabajo.



EDUCACIÓN

Licenciatura en Ciencias del Deporte

UPAP | 2025 – Actualmente

Licenciatura en Psicología

UPAP | 2025

Bachiller en Ciencias Sociales

Colegio Fernando de la Mora | 2020 – 2022