



FERNANDO QUINTANA

Universitario

Contacto



27/06/1998



fgquintanab@gmail.com



4.331.063



0992 998 556



Independencia Nacional esq.
7ma / N° de casa 1888 - Ciudad
Asunción

Formación Académica

Lic. en Psicología

Universidad Católica "Nuestra Señora
de la Asunción" | Esperando fecha para
defensa de tesis.

Entrenamiento en terapia sistémica

Escuela Sistemática del Paraguay
culminado 2025.

Bachiller en Ciencias y Letras

Colegio Cristo Rey, culminado 2016.

Otros estudios

Gestión Administrativa y Jurídica de Recursos
Humanos, USIL, 2021.

Curso de Relaciones Humanas, Comunicación
Eficaz y Liderazgo. Dale Carnegie Training.
Música. Estudiante de Piano, Guitarra y Canto
en la Academia Jorge Báez.

Habilidades para Liderar la Transformación,
Consultora Capital Humano, 2022.

Idiomas

Español ☐

Inglés ☐

Guaraní ☐

Mi Perfil

Soy una persona con alta capacidad para aprender rápidamente, comunicarme de manera efectiva y relacionarme con diversas personas. Durante este año prioricé la finalización de mis estudios, asistiendo a clases de mañana, atendiendo pacientes de tarde y realizando pasantías, tesis y proyectos académicos, lo que implicó una dedicación de tiempo completo

Busco una oportunidad laboral que me permita ampliar mis conocimientos, adquirir experiencia y fortalecer mis habilidades. Además, deseo seguir desarrollando mi creatividad y aportar valor en cada proyecto o equipo del que forme parte.

Experiencia

Profesor Sombra

Colegio Cristo Rey | Febrero 2024 a Diciembre 2024

- Acompañamiento a 2 chicos con TEA.
- Realización de tareas.
- Ajustes evaluativos.

Ref. Laboral: Carla Cataldo (0981) 576 944

Asistente

Trinity School | | Contrato Temporal, Agosto a Diciembre de 2023

- Planilla de Asistencia.
- Acompañamiento en 5to grado y 3er grado (todas las clases se desarrollaban en inglés).
- Apoyo en clases de Ciencias - Informática - Música.
- Apoyo en actividades escolares (Día del niño, Día de Acción de Gracias).
- Preparación e impresión de cuestionarios para revisión previos a los exámenes. Acompañamiento en exámenes finales.

Ref. Laboral: Mr - Allan (0984) 164 511 Ms - Jacqui (0991) 266 376

Analista Junior Administrativo RRHH

El Mejor SRL | Enero a Marzo 2023

- Ingreso de personal: redacción de contratos, entrega y baja de uniformes, y documentación inicial.
- Registro en sistemas oficiales: carga y actualización de datos en REI y REOP.
- Gestión de vacaciones: redacción de notas, control de períodos correspondientes, fechas de salida y retorno.
- Procesos de pago: gestión de salarios mediante autofactura y coordinación del envío de cheques al interior del país.
- Liquidaciones de personal: preparación del checklist de baja, salida en sistemas REI y REOP, verificación de deudas o descuentos pendientes, y registro del motivo de salida.
- Ref. Laboral: Diego Duarte | Jefe de Recursos Humanos 0981 540 647

Analista de RRHH

Manpower Group Py | Julio 2022 a Diciembre de 2022

- Manejo integral de contratos: temporales, indefinidos y convenios de pasantía.
- Administración de legajos y documentación: control, actualización y archivo.
- Gestión de procesos laborales: firma de recibos de salario, control de vacaciones y documentación asociada.
- Renovación y seguimiento de pólizas de seguros.
- Coordinación con proveedores: solicitudes, seguimiento y cierre de requerimientos.
- Procesos de reclutamiento y selección: búsqueda, filtrado, entrevistas y evaluación de candidatos.
- Participación en iniciativas de inclusión: colaboración en el programa Sello RR.HH. Inclusivo de la Fundación Saraki.
- Ref. Laboral: Ximena García de Zúñiga | Business Partner RRHH 0986 310 100 / 0986 816 123

Auxiliar Administrativo RRHH

Bimbo Paraguay | Mayo 2022 a Julio 2022

- Control de asistencias de colaboradores.
- Manejo de legajos Comunicaciones de ausencias, amonestaciones, reposos, permisos en páginas del Ministerio (REOP) y IPS (REI).
- Firma de contratos, vacaciones, organización de archivos.
- Ref. Laboral: Karina Fischer | Gerente de Recursos Humanos 0972 370 486

Auxiliar de Selección Talent Search

JOBS S.R.L. | Diciembre 2021 - Abril 2022

- Búsquedas de perfiles idóneos (Rubro bancario).
- Contacto con postulantes.
- Agendamiento de entrevistas.
- Realización de entrevistas por competencias.
- Aplicación de pruebas psicotécnicas.
- Realización de Informes y grillas de postulantes.
- Ref. Laboral: Analía Valdez | TeamLeader - Equipo de Tercerizados 0985 830 527



FERNANDO QUINTANA

Universitario

Voluntariados

- Colegio Cristo Rey, Facilitador en clases de dactilografía e inglés a niños de los Colegios de FE y ALEGRIA del bañado Sur.
- Club de Escuela Solidaria, Coordinador y Profesor de matemáticas, ciencias, inglés, música y esgrima a los chicos de los bañados de Asunción.
- Participación directa en las colectas anuales de TECHO y del Movimiento de Schoenstatt por la CVX Jove

Intereses

- Tenis. Jugué hasta los 18 años con un nivel de alta competencia.
- Pádel. Juego a nivel amateur, participando en torneos y también juego con amistades en mi tiempo libre.
- Ejecuto la guitarra, compongo y canto

Referencias personales

Arq. Carlos Benítez 021 332 014/ 0985 469 935
Nicolás Bóbeda 0985 475 079
Alejandra Luna 0982 109 948

Pasantía Profesional Dpto. Recursos Humanos CCPA | Octubre 2021 a Noviembre 2021

- Soporte al área administrativa, suspensiones por pandemia.
- Manejo de Sistema Rei (IPS) y Reop (Ministerio).
- Manejo y organización de uniforme.
- Ref. Laboral: Fiorella Baffetti – Encargada de Inscripciones 0981 690 171
- David Maricevich – Jefe de Recursos Humanos 0992 222 266

Pasantía Profesional Dpto. Recursos Humanos Farmacia Catedral S.A | Agosto 2021 a Octubre 2021

- Soporte al área de selección de personal.
- Verificación de perfiles idóneos para el cargo.
- Contacto telefónico con postulantes.
- Administración y corrección de test psicológicos
- Ref. Laboral: Analía Valdez | TeamLeader – Equipo de Tercerizados 0985 830 527

Atención al cliente

Pedidos Ya - Connecting / CIDESA | Enero 2021 a Agosto de 2021

- Atención y coordinación con repartidores (delivery).
- Control y verificación de entregas de productos.
- Gestión de cancelaciones de pedidos cuando corresponde.
- Supervisión del cumplimiento de normativas y procedimientos entre delivery y proveedores.
- Ref. Laboral: Lic. José Benítez 0982 549 229

Recepción e Inscripciones

CCPA | Noviembre del 2019 a Junio del 2020

- Atención al cliente.
- Inscripción a cursos de inglés.
- Soporte logístico en eventos de graduación.
- Ref. Laboral: Fiorella Baffetti – Encargada de Inscripciones 0981 690 171

David Maricevich – Jefe de Recursos Humanos 0992 222 266

Profesor Integrador

Congreso la Providencia | Abril 2018 a Noviembre 2018

- Acompañamiento personalizado a dos estudiantes durante las clases.
- Apoyo en procesos de integración en actividades académicas y recreativas.
- Adaptación y reajuste de materiales educativos en conjunto con los docentes.

Profesor Integrador

Congreso San Andrés | Febrero 2018 a Abril 2018

- Acompañamiento personalizado a dos estudiantes durante las clases.
- Apoyo en procesos de integración en actividades académicas y recreativas.
- Adaptación y reajuste de materiales educativos en conjunto con los docentes.