



# INGRID GUADALUPE RODRIGUEZ MEZA

## PERFIL PROFESIONAL

Profesional proactiva y creativa, con una sólida experiencia de casi diez años en el sector de servicios, abarcando desde la elaboración de alimentos hasta la atención al cliente y ventas. Destacada por mi excelente dicción, capacidad para trabajar bajo presión y en equipo. Busco activamente nuevas experiencias y un entorno de aprendizaje que me permita crecer profesionalmente y aplicar mi conjunto de habilidades en una nueva oportunidad de crecimiento.

## CONTACTO

✉ ingridrrodr@gmail.com

📞 (0982) 483-847

📍 Viuda de las Llanas y Fulgencio Yegros, Barrio Santa Rosa, Asunción

## DATOS PERSONALES

- Número de Cédula: 4.989.541
- Fecha de Nacimiento: 06/04/1997
- Edad: 28 años
- Nacionalidad: Paraguaya
- Estado Civil: Soltera
- Disponibilidad de Horario: Completa

## IDIOMAS

- Español (Nativo)
- Guarani: (Avanzado)

## REFERENCIAS LABORALES

### • Lic. Lorena Rodriguez

Jefa Directa de RRHH - Comepar S.A

Celular: (0974) 728-678

### • Ariel Recalde

Dentalcard (Mencionado por logros)

Celular: (0974) 728-681

### • Denisse Jurado

Jefa - Dentalcard

Celular: (0983) 840-606

### • Miguel Pedro Sanchez

Dueño - Panadería Ña Norma

Celular: (0991) 215-643

### • Sr. Luis Santacruz

Jefe - Saga Service (Limpieza industrial y particular)

Celular: (0971) 340-747

Febrero  
2016 -  
Noviembre  
2025

10 meses  
de  
antigüedad

1 año y 6  
meses de  
antigüedad

### • Comepar S.A

Asistente de Servicios, Atención al Cliente, Pre-producción, Producción

**Tarea Realizadas:** Elaboración de alimentos y minutas, atención al cliente, apoyo en procesos de pre-producción y producción.

### • Dentalcard

**Logros Destacados:** Mejor vendedor por 3 meses consecutivos.

### • Panadería Ña Norma

Atención al Cliente (ATC), Caja, Preparado de minutas en general.

### • Saga Service (Limpieza Industrial y Particular)

Limpieza industrial y particular.

## EDUCACIÓN

1er Año

### • Centro Educativo Paraguayo del Saber

Administración y Gestión de Recursos Humanos.

### • Colegio Técnico Cerro Corá (Asunción)

Titulo: Bachiller en Ciencias Básicas.

### • Rca. Oriental del Uruguay (Asunción)

1ro al 9no grado (Educación Escolar Básica).

### • Curso: Cosmetología

Centro Educativo Pablo Rojas.

2 Años  
(Culminado)

## REFERENCIAS PERSONALES

### Shirley Rodriguez

Teléfono: (0992) 379-067

### Cándido Espinoza

Teléfono: (0982) 986-455