



INGRID GUADALUPE RODRIGUEZ MEZA

PERFIL PROFESIONAL

Profesional proactiva y creativa, con una sólida experiencia de casi diez años en el sector de servicios, abarcando desde la elaboración de alimentos hasta la atención al cliente y ventas. Destacada por mi excelente dicción, capacidad para trabajar bajo presión y en equipo. Busco activamente nuevas experiencias y un entorno de aprendizaje que me permita crecer profesionalmente y aplicar mi conjunto de habilidades en una nueva oportunidad de crecimiento.

EXPERIENCIA LABORAL

- Febrero 2016 - Noviembre 2025
● **Comepar S.A**
Asistente de Servicios, Atención al Cliente, Pre-producción, Producción
Tarea Realizadas: Elaboración de alimentos y minutas, atención al cliente, apoyo en procesos de pre-producción y producción.
- 10 meses de antigüedad
● **Dentalcard**
Logros Destacados: Mejor vendedor por 3 meses consecutivos.
- 1 año y 6 meses de antigüedad
● **Panadería Ña Norma**
Atención al Cliente (ATC), Caja, Preparado de minutas en general.
- **Saga Service (Limpieza Industrial y Particular)**
Limpieza industrial y particular.

EDUCACIÓN

- 1er Año
● **Centro Educativo Paraguayo del Saber**
Administración y Gestión de Recursos Humanos.
- **Colegio Técnico Cerro Corá (Asunción)**
Titulo: Bachiller en Ciencias Básicas.
- **Rca. Oriental del Uruguay (Asunción)**
1ro al 9no grado (Educación Escolar Básica).
- 2 Años (Culminado)
● **Curso: Cosmetología**
Centro Educativo Pablo Rojas.

REFERENCIAS PERSONALES

Shirley Rodriguez

Teléfono: (0992) 379-067

Cándido Espinoza

Teléfono: (0982) 986-455

CONTACTO

✉ ingridrrodri@gmail.com

☎ (0982) 483-847

📍 Viuda de las llanas y Fulgencio
Yegros, Barrio Santa Rosa, Asunción

DATOS PERSONALES

- Número de Cédula: 4.989.541
- Fecha de Nacimiento: 06/04/1997
- Edad: 28 años
- Nacionalidad: Paraguaya
- Estado Civil: Soltera
- Disponibilidad de Horario: Completa

IDIOMAS

- Español (Nativo)
- Guaraní: (Avanzado)

REFERENCIAS LABORALES

• Lic. Lorena Rodriguez

Jefa Directa de RRH - Comepar S.A

Celular: (0974) 728-678

• Ariel Recalde

Dentalcard (Mencionado por logros)

Celular: (0974) 728-681

• Denisse Jurado

Jefa - Dentalcard

Celular: (0983) 840-606

• Miguel Pedro Sanchez

Dueño - Panadería Ña Norma

Celular: (0991) 215-643

• Sr. Luis Santacruz

Jefe - Saga Service (Limpieza industrial y particular)

Celular: (0971) 340-747