



## Curriculum vitae

### Datos personales

-  MANUEL INSFRAN
-  manuelinsfran6@gmail.com
-  0991485435
-  /Barrio san isidro San lorezo
-  22 de marzo de 2007

### Competencias

- Capacidad para adaptarse rápidamente a entornos dinámicos
- Cumplir con horarios
- Cumplir con normas de higiene y seguridad
- Mantener la calidad constante en tareas operativas
- Trabajo en equipo
- Disposición para aprender y adaptarse a distintos turnos y funciones
- Ordenado

### Perfil

Soy una persona puntual, trabajadora y con muchas ganas de aprender. Me adapto rápido, sigo instrucciones y siempre estoy dispuesto a ayudar en lo que se necesite. Busco una oportunidad para demostrar lo que puedo aportar con responsabilidad y compromiso.

### Formación

Cursé la especialidad de Ciencias Sociales, donde desarrollé habilidades en análisis crítico, comunicación, trabajo en equipo y comprensión de la realidad social. Esta formación me ayudó a ser más responsable, organizado y comprometido con mis objetivos.

### Experiencia

He colaborado en distintas labores, ya sea en mi hogar o en otros sitios. Siempre me caractericé por estar dispuesto, seguir las instrucciones y hacer bien mi trabajo.